



## Kast fortøjningerne og gør drømmene til virkelighed

- Hvad sker der, når man beslutter sig for at gøre drømmen til virkelighed?
- Kan man bare sige »farvel og vi ses« til arbejde, familie og venner og f.eks. tage af sted på drømmerejsen?
- Hvordan bidrager orlov og rejse positivt til ens arbejds- og privatliv efterfølgende?

Det er nogle af de spørgsmål, Malene Wilken giver svar på i sit populære foredrag om at leve sine drømme ud.

Malene Wilken tog i 2009 på to års langtursejls med mand og børn (Marie på 2 år og Sebastian på 5 år).

Om bord på det gode skib Æfnityr ventede en eventyrlig rejse, hvor familien sejlede fra København til Middelhavet via Atlanterhavet, og retur gennem Europas floder og kanaler.

Familien vendte hjem i 2011, og siden har Malene Wilken skrevet to anmelderroste bøger om familiens oplevelser samt holdt en række foredrag, der med udgangspunkt i familiens sejlsadser handler om at gøre drømme til virklighed.

I foredraget fortæller Malene Wilken bl.a. om, hvordan man forbereder sig til at kaste sig ud i det ukendte, hvordan det er at bo en hel familie på en kun 30 fods sejlbåd, om fantastiske og smukke oplevelser og store afsavn, og om pludselig at have uanede mængder af tid til at være sammen som familie.

Foredraget er spækket med flotte billeder og henvender sig til alle, der har lyst til at høre om, hvordan man gør drømme til virkelighed – landkrabber såvel som sejlere.

»Tak for et inspirerende foredrag. Det 'frie valg', der ligger for os til at sætte fra havn med 'projekter', og hvordan begrænsninger overvindes, fortælles på en god og lavpraktisk måde. Drømme kan blive til virkelighed«.

*Ebbe Dalgaard Nielsen, JCI Holbæk*

»Vi har haft fornøjelsen af at lytte til Malene Wilkens beretning om familiens sørejse til et eftermiddagsarrangement for vores ansatte. Det var et levende foredrag med gode billeder og inspirerende ord, som gav stof til eftertanke. Spørgerunden efter foredraget var også interessant, der er bestemt mange facetter at spørge ind til, når det gælder om at gøre drømme til virkelighed«.

*Personalekonsulent Sidse Smedegaard, HR & Kvalitet, Region Hovedstaden*

»Bogen Skibet er ladet med eventyr lever virkelig op til sin titel. Rejsen er et stort eventyr for både børn og voksne. Jeg kan virkelig anbefale bogen til dem, der tænker på at prøve et sådan eventyr. Især til dem, der er i tvivl, om de kan rejse med deres børn, og hvad det evt. vil indebære«.

*Sanne Jensen, socialpædagog og friluftvejleder*

**Yderligere information og booking hos Malene Wilken:**  
malene@aefnityr.dk · 23 48 65 58

Læs mere om familens rejse på [www.aefnityr.dk](http://www.aefnityr.dk)

